



PROGRAMA HÍPNOSE

## **Apresentação**

Formação em  
Hipnose Clínica



**e** instituto  
**esfera**

[www.institutoesfera.org](http://www.institutoesfera.org)



# Curso de Formação em Hipnose Clínica

O Curso de Formação em Hipnose Clínica (EaD) tem como objetivo dar condições para a formação de hipnoterapeutas, habilitando o(a) formado(a) para atuação com a hipnose clínica.

No curso são apresentados os principais conteúdos conceituais, teóricos, metodológicos e práticos, por meio de videoaulas que são disponibilizadas em **27 módulos**, acompanhados por conteúdo apostilado e textos que complementam os elementos abordados, ou seja, além das videoaulas, os(as) estudantes, têm acesso a textos das temáticas das aulas na apostila.

Os módulos são compostos por uma série de videoaulas sendo que em seu 2º mês de curso já acesso a todo o conteúdo, As videoaulas, uma vez disponibilizadas, permanecerão no Campus Virtual do Curso para o acesso do(a) estudante durante todo seu percurso formativo.

## Apresentação geral

Este curso é destinado principalmente para interessados(as) em hipnose e que pretendem atuar como hipnoterapeutas ou com a hipnose clínica.

É importante ressaltar que também recebemos curiosos(as) na temática do curso, sem a intenção de atuação no campo, mas sim apenas aumentar seus conhecimentos sobre a temática do curso.

### Duração

O curso EaD tem duração mínima de 3 meses e máxima de 2 anos. Desta forma, o(a) estudante é livre para organizar seus estudos e cumprir com as atividades formativas dentro de um período de até 2 anos.

### Carga Horária da Formação

As atividades da formação são divididas em 4 (quatro) categorias de atividades, cada uma com um tempo mínimo estimado de duração para conclusão. No entanto, é importante ressaltar que este tempo pode variar entre cada estudante, pois dependerá do seu empenho e dedicação.

### Tempo de cada atividade

- ❖ Atividade de vídeo-aulas: 28 horas
- ❖ Atividades de leitura: 6 horas\*
- ❖ Atividades práticas: 32 horas\*
- ❖ Atividades de avaliação: 4 horas\*

\*tempo estimado

Carga horária total: 70 horas



## Organização do Curso

Todos os módulos do curso são disponibilizados em seu 2º mês do curso, mas o(a) estudante tem acesso a todo o conteúdo por 2 anos, que também é o tempo limite para finalizar sua formação e obter a certificação.

Sendo assim, o tempo para a formação varia de acordo com a dedicação de cada estudante, tendo como mínimo 3 meses e máximo 2 anos.

### Disponibilização dos módulos do curso

#### Módulos liberados no 1º mês

- Módulo 1: Introdução à Hipnose
- Módulo 2: Indução do Legado de Dave Elman
- Módulo 3: Induções Clássicas de Hipnose
- Módulo 4: Outras Induções Rápidas
- Módulo 5: Induções Instantâneas
- Módulo 6: Induções de Confusão
- Módulo 7: Induções Conversacionais
- Módulo 8: Superando Resistência

#### Módulos liberados no 2º mês

- Módulo 9: Controle Ab-reação
- Módulo 10: Induções Emocionais
- Módulo 11: Aprofundamento do Transe Hipnótico
- Módulo 12: Dinâmicas do Transe Hipnótico
- Módulo 13: Hipnose em Grupo
- Módulo 14: Auto-hipnose
- Módulo 15: Hipnose em Crianças
- Módulo 16: Cuidados e Recomendações
- Apostila de Hipnose
- 1ª Avaliação

#### Módulos liberados no 2º mês

- Módulo 17: Introdução a Hipnoterapia
- Módulo 18: Dinâmica da Clínica
- Módulo 19: Processo de Ressignificação
- Módulo 20: Esgotamento Emocional e Conscientização sobre o Perdão
- Módulo 21: Reprogramação de Crenças e Valores
- Módulo 22: Programação Neurolinguística (PNL) Aplicada a Hipnoterapia
- Módulo 23: Demonstração de Terapias Completas
- Módulo 24: Analgesia e Anestesia Hipnótica
- Módulo 25: Dinâmica Pós-hipnótica
- Módulo 26: Orientações para o Quotidiano Clínico
- Módulo 27: Outras Aplicações para a Hipnoterapia
- Apostila de Hipnose Clínica
- 2ª Avaliação



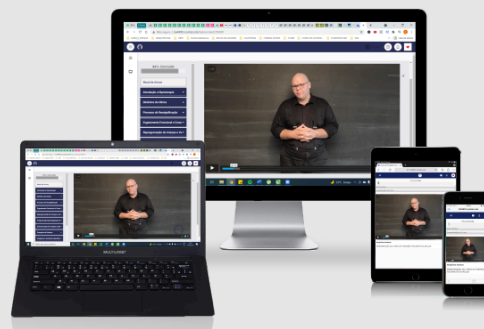
## Canais para tirar dúvidas

Dispomos de 3 canais para atender os(as) alunos(as) e suas dúvidas, são eles:

- Formulário de Dúvida, disponível na área de dúvidas do Campus Virtual;
- Contato de e-mail para dúvidas ([contato@institutoesfera.org](mailto:contato@institutoesfera.org));
- Canais de Whatsapp;

As aulas e práticas já estão te esperando dentro do Campus Virtual especializado, onde estão organizadas e disponibilizadas em tópicos para facilitar o aprendizado.

Você pode acessá-las em seu desktop, tablet, notebook ou smartphone.



## Avaliação de Conhecimento

As avaliações são disponibilizadas ao final do curso, ou seja, após ter assistido às videoaulas de todos os módulos. O(a) formando(a) deverá realizar as avaliações com questões de múltipla escolha, bem como algumas práticas e gravá-las em um vídeo que nos será encaminhado para avaliação.

### Avaliação múltipla escolha

Todos os itens abordados nas avaliações são explicitados durante o curso, proporcionando para o(a) estudante todas as condições para, ao final da formação, estar apto(a) para realização das avaliações sem a necessidade de outros conteúdos externos.

### Avaliação em vídeo

As avaliações em vídeo são realizadas a partir de um roteiro de prática de hipnose e de sessão de hipnoterapia, abordando os principais elementos apresentados no curso. Os detalhes sobre este processo de gravação são apresentados durante o curso.

## Certificação

O Curso de Formação em Hipnose Clínica fornece certificado digital ao formando(a), deixando-o(a) apto(a) para atuação clínica em todo território nacional.

O certificado será emitido pelo Instituto Esfera juntamente com o Pro. Luiz Felipe Baggio, que há mais de 10 anos atua no campo da hipnose. Com carga horária de 70 horas.

Nenhum curso de formação livre possui certificação do MEC, ele é fornecido apenas pelas instituições de formação, amparados pela Lei nº 9394/96.



## Modelo do Certificado

(frente e verso, respectivamente)

# CERTIFICADO

FORMAÇÃO EM

## HIPNOSE CLÍNICA

A Diretoria do Instituto Esfera juntamente com a Coordenação do Curso de Formação em Hipnose Clínica, no uso de suas atribuições, confere a **Nome do Aluno(a)**, CPF nº 000.000.000-00, a presente certificação de Hipnoterapeuta, tendo vista que satisfaz todas as exigências pertinentes a esta formação, estabelecidas nas normas em vigor em nossa instituição. Estando apto(a) para atuação.



10 de Maio de 2019

Prof. Luiz Felipe Baggio  
Coordenador da Formação

Me. Anelise Sempionato  
Diretora do Instituto Esfera

### ATIVIDADES CUMPRIDAS

1ª AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTO (pontuação de 0.0 à 10.0)	
2ª AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTO (pontuação de 0.0 à 10.0)	

### HABILITAÇÃO

Teórica e prática

OFÍCIO LIVRE, RESPALDADO PELA CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988, NÃO ESTANDO SUJEITO A REGULAMENTAÇÃO DO MEC, AMPARADO PELA LEI Nº 9394/96, PELO DECRETO Nº 2.494/98 E Nº 2.208/97. PORTANTO DISPENSA ASSINATURA E INSPEÇÃO FEDERAL E ESTADUAL DE ACORDO COM LEGISLAÇÃO EM VIGOR.

### REGISTRO DE CERTIFICADO

Certificado registrado no sistema institucional sob o nº \_\_\_\_\_ de acordo com o Estatuto e Regimento Interno em vigor.

Ribeirão Preto-SP \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Coordenador(a) Exec.

### REGISTRO INSTITUCIONAL

Luiz Felipe Baggio  
Município de Ribeirão Preto - SP  
Ribeirão Preto-SP \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Coordenador(a)

### REGISTRO INSTITUCIONAL

Instituto Esfera  
CNPJ nº 20.879.788/0001-65  
Município de Ribeirão Preto - SP  
Inscrição Municipal nº 20.024.064  
Inscrição Estadual nº 797.188.628.112  
Ribeirão Preto-SP \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Presidente(a)



**instituto  
esfera**

contato@institutoesfera.org  
Whatsapp: (11) 5039-5051



## Conteúdo Programático dos Módulos

Todo conteúdo do curso foi elaborado com base nos conceitos, teorias e práticas basilares para o desenvolvimento das condições para a formação do(a) hipnoterapeuta.

### Conteúdo Programático da Seção Formação em Hipnose

#### MÓDULO 1: Introdução à Hipnose

- Definição de Hipnose
- História da Hipnose
- O Modelo da Mente de Gerald Kein
- Diferença de Hipnose e Sugestão
- Níveis de Hipnose
- Fator Crítico e como Atravessá-lo

#### MÓDULO 2: Indução do Legado de Dave Elman

- Indução do Legado
- Indução do Legado (demonstração prática)
- Versões Rápidas

#### MÓDULO 3: Induções Clássicas da Hipnose

- Arm Pull
- Hand Drop
- Toque de Charcot
- Induções não Verbais

#### MÓDULO 4: Outras induções rápidas

- Falso Aperto de Mão de Richard Bandler
- Espiral
- Indução do Aprofundamento
- Pêndulo

#### MÓDULO 5: Induções Clássicas da Hipnose

- Snake Induction
- Flash Induction

#### MÓDULO 6: Induções de Confusão

- Induções de Quebra de Padrão
- Induções por Contagem
- Sobrecarga do Sistema Cognitivo

#### MÓDULO 7: Induções Disfarçadas ou Conversacionais

- Indução da metáfora
- Indução do espelhamento

#### MÓDULO 8: Superando resistências

- Pré-talk (conversa prévia) / Medos e Mitos
- Testes de Suscetibilidade
- Métodos de Hipnose em Estado de Vigília



### **MÓDULO 9: Controle de Ab-reação**

- Conceito de Ab-reação
- Controle da Ab-reação
- Utilizações da Ab-reação

### **MÓDULO 10: Induções emocionais**

- Método STEM

### **MÓDULO 11: Aprofundamento do Transe Hipnótico**

- Aprofundamento por Contagem
- Aprofundamento por Fracionamento
- Aprofundamento por Metáfora

### **MÓDULO 12: Dinâmicas do Transe Hipnótico**

- Tempo de Duração de uma Sugestão
- Estruturas de Sugestões Positivas, Coerentes e Incoerentes
- Homoação e Heteroação
- Emersão
- Permanose
- Estado de Sugestionabilidade Pós-transe
- Selo Hipnótico
- Como Remover Selo Hipnótico
- Estado de Esdaile (Coma Hipnótico)
- Como Produzir Esdaile
- Como Emergir de Esdaile
- Rotina de Hipnose para Treinamento#1
- Rotina de Hipnose para Treinamento#2
- Como Estabelecer uma Rotina de Treinamento de Hipnose

### **MÓDULO 13: Hipnose em Grupo**

- Indução em Grupo
- Sugestões em Grupo
- Imersão em Grupo

### **MÓDULO 14: Auto-hipnose**

- Conceito de Auto-hipnose
- Instalação do Gatilho de Auto-hipnose
- Formas Alternativas de Entrar em Auto-hipnose

### **MÓDULO 15: Hipnose em Crianças**

- Crianças podem ser Hipnotizadas
- Induções em Crianças
- Sleep Talk
- Permanose em Crianças

### **MÓDULO 16: Cuidados e recomendações**

- Hipnose com Deficientes
- Ética e Questões Legais
- Limites do Sujeito



## Conteúdo Programático da Seção de Hipnoterapia

### MÓDULO 17: **Introdução a Hipnoterapia**

- O que é Hipnoterapia
- Aplicações da Hipnoterapia
- Cuidados para Prática Clínica
- Estrutura e Desenvolvimento de uma Sessão de Hipnoterapia

### MÓDULO 18: **Dinâmica da clínica**

- Anamnese
- Induções para Prática Clínica e Aprofundamento
- Técnicas de Regressão Passo a Passo e Regressão de Vidas Passadas
- Prática de Regressão Idade e Prática de Regressão de Vidas Passadas
- Retorno a Causa
- Terapia de Hipnose Gestalt
- Modalidades e Submodalidades
- Hipnose e PNL na Associação e Dissociação
- Hipnose e Terapia Cognitivo Comportamental
- Terapia do Renascimento
- Desenvolvimento de Objetivo

### MÓDULO 19: **Processo de Ressignificação**

- Conceito de Repressão da Memória
- Ab-reações
- Terapia da Cadeira/Leito de Morte
- Métodos de Busca Emocional
- E se a Emoção não Vier?
- Emoções Ambíguas
- Todo Sintoma tem uma Causa
- Resignificação pela Perspectiva do Adulto
- Resignificação pela Perspectiva da Criança
- Congruência e Trânsito na Linha do Tempo
- Riscos da Regressão Clínica e como os Prevenir
- Terapia Regressiva de Idade X Terapia Regressiva Vidas Passadas
- Lição de Vida e Resignificação em Vidas Passadas
- Emergência da Regressão
- Ponte para o Futuro
- Assimilação das Partes Resignificadas

### MÓDULO 20: **Esgotamento e Conscientização**

- Métodos de Esgotamento
- Técnica da Montanha (Metáfora)
- Técnica da Cadeira
- Como Conduzir o Esgotamento Emocional com Segurança
- E se não Aparecer Ninguém?
- Técnica do Leito de Morte
- É Necessário Haver Dor?
- Esclarecimentos Pré-esgotamento e Pós-esgotamento ao Cliente





### **MÓDULO 21: Reprogramação de Crenças**

- Métodos de Reconstrução de Crenças e Valores
- Técnica da Rotulagem
- Técnica da Sala de Controle
- Técnica da Sala Cinza
- Técnica da Dissociação das Partes Subconscientes
- DDT (Direct Driven Technique)
- Discurso Motivador
- Compounding (Reforço Positivo ou Negativo)

### **MÓDULO 22: PNL Aplicada a Hipnoterapia**

- O que é PNL
- O Mapa não é o Território
- Traçando o Metamodelo
- Modalidades e Submodalidades na Clínica
- Utilizando a Linguagem da Mente para Instalar uma Ideia
- Técnicas Pós-transe de Reprogramação de Crenças
- Técnica da Substituição dos Processos Mentais
- Técnica de Cópias de Processos Funcionais
- PNL e Fobias
- PNL e Sentimentos Negativos
- Cuidados com a PNL

### **MÓDULO 23: Demonstração de Terapias Completas**

- Auto Sabotagem (Parte 1)
- Auto Sabotagem (Parte 2)
- Auto Sabotagem (Parte 3)
- Pânico (Parte 1)
- Pânico (Parte 2)
- Pânico (Parte 3)

### **MÓDULO 24: Analgesia e Anestesia Hipnótica**

- Limites e Riscos do Controle de Dor
- Técnicas com Sugestão Direta
- Utilizações do Coma Hipnótico/Esdaile
- Auto-hipnose para Controle de Dor
- Emerção Parcial de Esdaile

### **MÓDULO 25: Dinâmicas Pós-hipnótica**

- Entrevista Pós-hipnótica
- Permanose e Perigos
- A Importância da Mudança de Hábitos
- Importância do Retorno



## MÓDULO 26: Orientações para o Cotidiano Clínico

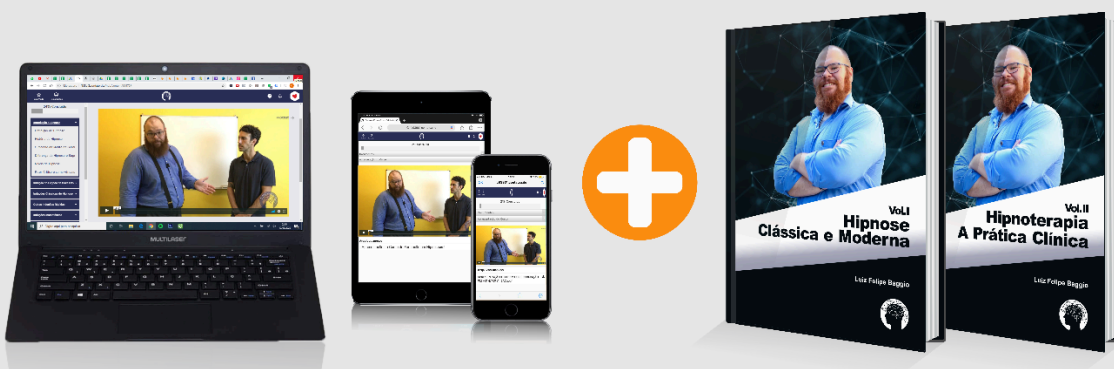
- Lidando com Fracassos
- Você é Terapeuta e não Curandeiro
- Preço é Diferente de Valor
- Decoração da Clínica
- Congruência do Espaço
- Profissionalismo
- Ética
- Questões Legais da Hipnoterapia

## MÓDULO 27: Outras aplicações da Hipnoterapia

- Roteiro para Tratar Fobias
- Roteiro para Aperfeiçoamentos de Memória
- Roteiros para: Autoconfiança; Autodisciplina; Depressão; Sucesso na vida; Suicídio; Ansiedade; Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC);
- Roteiro para Bruxismo
- Roteiro para Coceira/Alergia
- Roteiros para Aplicações não-medicinais

## Videoaulas Completas + 2 Apostilas

O curso disponibiliza acesso completo às séries de videoaulas e duas apostilas digitais para o(a) estudante, com todo o material necessário para sua formação.





## Dúvidas Frequentes

### 1. O Curso é certificado pelo MEC?

Nenhum curso de Formação em Hipnose possui certificação do MEC. O certificado é fornecido pela instituição de formação, amparado pela Lei nº 9394/96, pelo Decreto nº 2.494/98 e nº 2.208/97.

### 2. Quem pode fazer o curso?

Qualquer interessado(a) pode realizar o curso de Formação em Hipnose, no entanto nossa instituição fornece o certificado apenas para aqueles(as) que realizarem a avaliação e obtiverem a proficiência.

### 3. Após concluir o curso onde atuarei?

O(A) formado(a) pode atuar como hipnólogo(a) e hipnotista em todo território nacional, com a finalidade de realizar apresentações, analgesia e outras possibilidades apresentadas no curso. No entanto, a principal atividade adotada pelos(as) formandos(as) é a atuação com a Hipnose Clínica em seus consultórios.

### 4. Como são as aulas e o método do curso?

O curso está estruturado em videoaulas gravada que abrangem todo o conteúdo programático apresentado neste site. As videoaulas são acompanhadas também de textos e materiais extras oferecidos para os(as) alunos(as), espaço de dúvidas e exemplos práticos das técnicas.

### 5. Há provas e monografia no curso?

O curso conta com duas avaliações de múltipla escolha e uma avaliação em vídeo sendo todas realizadas online, no tempo do(a) aluno(a). As avaliações são disponibilizadas nos últimos módulos das seções de Hipnose e Hipnoterapia. É necessária a proficiência nestas avaliações para a obtenção da certificação de hipnólogo(a), hipnotista e hipnoterapeuta.

### 6. Há taxas de filiação e/ou conselho?

Não há qualquer obrigação com taxas de filiações e conselhos, trata-se de um ofício regulamentado pelo Ministério do Trabalho e Emprego (2515.50/2002), Ministério Público Federal (parecer 309/88) e da Saúde (Lei 12.933/08).

### 7. Há um tempo limite para conclusão de minha formação?

O(A) aluno(a) tem até 2 anos para concluir sua Formação. Todo o conteúdo do curso é disponibilizado em seu 2ª mês de curso e fica acessível para o(a) aluno(a) durante seus 2 anos de matrícula, podendo revisitar os vídeos e materiais quantas vezes quiser.



## Docente do Curso



Professor **Luiz Felipe Baggio** é hipnoterapeuta especializado em depressão, pânico e ansiedade, hipnotista, hipnólogo e professor de hipnose clássica e clínica.

Conta com mais de uma década de estudos teóricos e práticos sobre a mente, possui diversas certificações nacionais e internacionais de grande gabarito, dentre as quais se destacam a formação pelo maior instituto de Hipnoterapia - a OMNI Hypnosis Training Center - presente em 18 países, e a primeira no mundo a obter a ISO 9001 em seu processo de tratamento de excelência. Também é certificado em Hipnose Clássica pelo maior instituto de

Hipnose Clássica, Dave Elman Hypnosis Institute, certificado em Programação Neurolinguística e em Hipnoterapia pelo Scottish Centre of NLP e, pelo Hi-brain Institute, possui formação em Induções Hipnóticas Rápidas e Instantâneas, além de formação em Hipnose Clínica nas abordagens Clássica e Conversacional.

## Procedimento de Matrícula

A matrícula no curso pode ser realizada via cartão de crédito, boleto, Pix, depósito ou transferência bancária.

Para mais informações sobre valores e condições de pagamento, consulte nossos canais institucionais, nossa equipe está sempre à disposição para seu acolhimento.

Website: [www.institutoesfera.org](http://www.institutoesfera.org)

E-mail: [contato@institutoesfera.org](mailto:contato@institutoesfera.org)

Whatsapp: (11) 5039-5051

[Realizar Matrícula](#)



O **Instituto Esfera** é um centro educacional multidisciplinar, que tem as atividades e processos educativos como estratégia para o desenvolvimento e a ampliação dos horizontes de liberdade humana.

O instituto é gerido por uma equipe de professores com experiência em diversas áreas de conhecimentos, com atuação na pesquisa científica, docência universitária e corporativa.

CNPJ: 20.879.788/0001-65  
[www.institutoesfera.org](http://www.institutoesfera.org)

\*Este curso possui garantia de 30 dias. Neste período, caso nosso curso não corresponda às suas expectativas, basta nos contatar solicitando o cancelamento que faremos a devolução total do seu valor investido. Após este prazo não há devolução de qualquer valor.