

## **Apresentação**

# Formação em Hipnose Clínica



**e** instituto  
**esfera**

[www.institutoesfera.org](http://www.institutoesfera.org)



PROGRAMA HÍPNOSE



## Curso de Formação em Hipnose Clínica

O **Curso de Formação em Hipnose Clínica (EaD)** tem como objetivo dar condições para a formação de hipnoterapeutas, habilitando o formado para atuação com a hipnose clínica.

No curso são apresentados os principais conteúdos conceituais, teóricos, metodológicos e práticos, por meio de vídeo-aulas que são disponibilizadas em **27 módulos**, acompanhados por conteúdo apostilado que complementa os elementos abordados, ou seja, além das **vídeo-aulas**, os estudantes, têm acesso a textos das temáticas das aulas na **apostila**.

Os módulos são compostos por uma série de vídeo-aulas, disponibilizadas em blocos a cada mês e que, uma vez disponibilizadas, permanecerão no Campus Virtual do Curso para o acesso do estudante durante todo seu percurso formativo.

### Para quem é o Curso?

Este curso é destinado principalmente para interessados em hipnose e que pretendem atuar como hipnoterapeutas ou com a hipnose clínica.

É importante ressaltar que também recebemos curiosos na temática do curso, sem a intenção de atuação no campo, mas sim apenas aumentar seus conhecimentos sobre a temática do curso.

### Cronograma de Disponibilização dos Módulos

Todos os módulos do curso são disponibilizados durante os **3 primeiros meses** do curso, mas o estudante tem acesso a todo o conteúdo por **2 anos**, que também é o tempo limite para finalizar sua formação e obter a certificação.

Sendo assim, o tempo para a formação varia com a dedicação de cada estudante, tendo como mínimo 3 meses e máximo 2 anos.

#### Módulos liberados no 1º mês

- Módulo 1: Introdução à Hipnose
- Módulo 2: Indução do Legado de Dave Elman
- Módulo 3: Induções Clássicas de Hipnose
- Módulo 4: Outras Induções Rápidas
- Módulo 5: Induções Instantâneas
- Módulo 6: Induções de Confusão
- Módulo 7: Induções Conversacionais
- Módulo 8: Superando Resistência



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



### **Módulos liberados no 2º mês**

- Módulo 9: Controle Ab-reação
- Módulo 10: Induções Emocionais
- Módulo 11: Aprofundamento do Transe Hipnótico
- Módulo 12: Dinâmicas do Transe Hipnótico
- Módulo 13: Hipnose em Grupo
- Módulo 14: Auto-hipnose
- Módulo 15: Hipnose em Crianças
- Módulo 16: Cuidados e Recomendações
- Apostila de Hipnose Clássica e Moderna
- 1ª Avaliação

### **Módulos liberados no 3º mês**

- Módulo 17: Introdução a Hipnoterapia
- Módulo 18: Dinâmica da Clínica
- Módulo 19: Processo de Ressignificação
- Módulo 20: Esgotamento Emocional e Conscientização sobre o Perdão
- Módulo 21: Reprogramação de Crenças e Valores
- Módulo 22: Programação Neurolinguística (PNL) Aplicada a Hipnoterapia
- Módulo 23: Demonstração de Terapias Completas
- Módulo 24: Analgesia e Anestesia Hipnótica
- Módulo 25: Dinâmica Pós-hipnótica
- Módulo 26: Orientações para o Quotidiano Clínico
- Módulo 27: Outras Aplicações da Hipnoterapia
- Apostila de Hipnose Clínica
- 2ª Avaliação

## **Carga Horária da Formação**

As atividades da formação são divididas em 4 categorias de atividades, cada uma com um tempo mínimo estimado de duração para conclusão. No entanto é importante ressaltar que este tempo pode variar para cada estudante, pois dependerá do seu empenho e dedicação.

### **Tempo estimado por atividade**

- Atividade de vídeo-aulas: 28 horas
- Atividades de leitura: 6 horas\*
- Atividades práticas: 32 horas\*
- Atividades de avaliação: 4 horas\*

\*tempo estimado

**Carga horária total: 70 horas**



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



## Certificação

A certificação de Proficiências em Hipnose Clínica atesta e comprova que o estudante cumpriu com as etapas do curso e está habilitado para atuação como hipnoterapeuta. No entanto deve-se concluir os conteúdos disponibilizados nas vídeo-aulas, textos, atividades práticas e ter proficiência nas avaliações de conclusão de curso.

Concluído este processo o formado terá seu certificado em mãos (uma versão digital e uma impressa que chegará pelo correio).

### Parte da frente do certificado

**CERTIFICADO**

FORMAÇÃO EM  
**HIPNOSE CLÍNICA**

A Diretoria do Instituto Esfera juntamente com a Coordenação do Curso de Formação em Hipnose Clínica, no uso de suas atribuições, confere a **Nome do Aluno(a)**, CPF nº 000.000.000-00, a presente certificação de Hipnoterapeuta, tendo vista que satisfaz todas as exigências pertinentes a esta formação, estabelecidas nas normas em vigor em nossa instituição. Estando apto(a) para atuação.

10 de Maio de 2019

Prof. Luiz Felipe Baggio  
Coordenador da Formação

Me. Anelise Sempionato  
Diretora do Instituto Esfera

 PROGRAMA HIPNOSE

 LUIZ FELIPE BAGGIO  
HIPNOTERAPISTA

 instituto esfera e



Luiz Felipe Baggio

 instituto  
esfera

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



## Parte de trás do certificado

ATIVIDADES CUMPRIDAS	
1ª AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTO (pontuação de 0.0 à 10.0)	
2ª AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTO (pontuação de 0.0 à 10.0)	

HABILITAÇÃO
Teórica e prática

OFÍCIO LIVRE, RESPALDADO PELA CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988, NÃO ESTANDO SUJEITO A REGULAMENTAÇÃO DO MEC, AMPARADO PELA LEI Nº 9394/96, PELO DECRETO Nº 2.494/98 E Nº 2.208/97. PORTANTO DISPENSA ASSINATURA E INSPEÇÃO FEDERAL E ESTADUAL DE ACORDO COM LEGISLAÇÃO EM VIGOR.

REGISTRO DE CERTIFICADO
Certificado registrado no sistema institucional sob o nº _____ de acordo com o Estatuto e Regimento Interno em vigor.
Ribeirão Preto-SP ____/____/____
_____ Coordenador(a) Exec.

REGISTRO INSTITUCIONAL
Luiz Felipe Baggio. Município de Ribeirão Preto – SP Ribeirão Preto-SP ____/____/____
_____ Coordenador(a)

REGISTRO INSTITUCIONAL
Instituto Esfera CNPJ nº 20.879.788/0001-65 Município de Ribeirão Preto – SP Inscrição Municipal nº 20.024.064 Inscrição Estadual nº 797.188.628.112 Ribeirão Preto-SP ____/____/____
_____ Presidente(a)

## Avaliação

As avaliações são disponibilizadas junto com o 16º e 27º módulos, onde o formando deverá realizar as avaliações com questões de múltipla escolha, bem como algumas práticas e gravá-las em um vídeo que nos será encaminhado para avaliação.

### Avaliação múltipla escolha

Todos os itens abordados nas avaliações são explicitados durante o curso, proporcionando para o estudante todas as condições para, ao final da formação, estar apto para realização das avaliações sem a necessidade de outros conteúdos externos.

### Avaliação em vídeo

As avaliações em vídeo são realizadas a partir de um roteiro de prática de hipnose e de sessão de hipnoterapia, abordando os principais elementos apresentados no curso. Os detalhes sobre este processo de gravação são apresentados durante o curso.



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



## Conteúdo Programático

Todo conteúdo do curso foi elaborado baseado nos conceitos, teorias e práticas basilares para o desenvolvimento das condições para a formação do(a) hipnoterapeuta.



### 1. Introdução à Hipnose

- 1-Definição de Hipnose
- 2-História da Hipnose
- 3-O Modelo da Mente de Gerald Kein
- 4-Diferença de Hipnose e Sugestão
- 5-Níveis de Hipnose
- 6-Fator Crítico e como Atravessá-lo



### 2. Indução do Legado de Dave Elman

- 1-Indução do Legado
- 2-Indução do Legado (demonstração prática)
- 3-Versões Rápidas



### 3. Induções Clássicas da Hipnose

- 1-Arm Pull
- 2-Hand Drop
- 3-Toque de Charcot
- 4-Induções não Verbais



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145





## 4. Outras Induções Rápidas

- 1-Falso Aperto de Mão de Richard Bandler
- 2-Espiral
- 3-Indução do Aprofundamento
- 4-Pêndulo



## 5. Induções Instantâneas

- 1-Snake Induction
- 2-Flash Induction



## 6. Induções de Confusão

- 1-Induções de Quebra de Padrão
- 2-Induções por Contagem
- 3-Sobrecarga do Sistema Cognitivo



## 7. Induções Conversacionais

- 1-Indução da Metáfora
- 2-Indução do Espelhamento



## 8. Superando Resistências

- 1-Pré-Talk (conversa prévia) / Medos e Mitos



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



2-Testes de Suscetibilidade

3-Métodos de Hipnose em Estado de Vigília



## 9. Controle de Ab-reação

1-Conceito de Ab-reação

2-Controle da Ab-reação

3-Utilizações da Ab-reação



## 10. Induções Emocionais

1-Método STEM



## 11. Aprofundamento do Transe Hipnótico

1-Aprofundamento por Contagem

2-Aprofundamento por Fracionamento

3-Aprofundamento por Metáfora



## 12. Dinâmicas do Transe Hipnótico

1-Tempo de Duração de uma Sugestão

2-Estruturas de Sugestões Positivas, Coerentes e Incoerentes

3-Homoação e Heteroação

4-Emersão

5-Permanose

6-Estado de Sugestionabilidade Pós-transe



Luiz Felipe Baggio

**instituto**  
**esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145





7-Selo Hipnótico

8-Como Remover Selo Hipnótico

9-Estado de Esdaile (Coma Hipnótico)

10-Como Produzir Esdaile

11-Como Emergir de Esdaile

12-Rotina de Hipnose para Treinamento

13-Como Estabelecer uma Rotina de

Treinamento de Hipnose



## 13. Hipnose em Grupo

1-Indução em Grupo

2-Sugestões em Grupo

3-Emersão em Grupo



## 14. Auto-hipnose

1-Conceito de Auto-hipnose

2-Instalação do Gatilho de Auto-hipnose | Aprofundamento em Auto-hipnose | Sugestões em Auto-hipnose | Limites da Auto-hipnose | Emersão em Auto-hipnose

3-Formas Alternativas de Entrar em Auto-hipnose



## 15. Hipnose em Crianças

1-Crianças podem ser Hipnotizadas

2-Induções em Crianças | Sugestões em Crianças | Emersão em Crianças



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



3-Sleep Talk | Emersão em Crianças

4-Permanose em Crianças



## 16. Cuidados e Recomendações

1-Hipnose com Deficientes

2-Ética e Questões Legais

3-Limites do Sujeito



## 17. Introdução a Hipnoterapia

1-O que é Hipnoterapia

2-Aplicações da Hipnoterapia

3-Cuidados para Prática Clínica

4-Estrutura e Desenvolvimento de uma Sessão de Hipnoterapia



## 18. Dinâmica da Clínica

1-Anamnese

2-Induções para Prática Clínica e Aprofundamento

3-Técnicas de Regressão Passo a Passo e Regressão de Vidas Passadas

4-Prática de Regressão Idade e Prática de Regressão de Vidas Passadas

5-Retorno a Causa

6-Terapia de Hipnose Gestalt

7-Modalidades e Submodalidades

8-Hipnose e PNL na Associação e Dissociação

9-Hipnose e Terapia Cognitivo Comportamental



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



- 10-Terapia do Renascimento
- 11-Desenvolvimento de Objetivos



## 19. Processo de Ressignificação

- 1-Coneito de Repressão da Memória
- 2-Ab-reações
- 3-Terapia da Cadeira/Leito de Morte
- 4-Métodos de Busca Emocional
- 5-E se a Emoção não Vier?
- 6-Emoções Ambíguas
- 7-Todo Sintoma tem uma Causa
- 8-Ressignificação pela Perspectiva do Adulto
- 9-Ressignificação pela Perspectiva da Criança
- 10-Congruência e Trânsito na Linha do Tempo
- 11-Riscos da Regressão Clínica e como os Prevenir
- 12-Terapia Regressiva de Idade X Terapia Regressiva Vidas Passadas
- 13-Lição de Vida e Resignificação em Vidas Passadas
- 14-Emersão da Regressão
- 15-Ponte para o Futuro
- 16-Assimilação das Partes Resignificadas



## 20. Esgotamento e Conscientização

- 1-Métodos de Esgotamento
- 2-Técnica da Montanha (Metáfora)
- 3-Técnica da Cadeira
- 4-Como Conduzir o Esgotamento Emocional com Segurança
- 5-E se não Aparecer Ninguém?



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



6-Técnica do Leito de Morte

7-É Necessário Haver Dor?

8-Esclarecimentos Pré-esgotamento e Pós-esgotamento ao Cliente



## 21. Reprogramação de Crenças

1-Métodos de Reconstrução de Crenças e Valores

2-Técnica da Rotulagem

3-Técnica da Sala de Controle

4-Técnica da Sala Cinza

5-Técnica da Dissociação das Partes Subconscientes

6-DDT (Direct Driven Technique)

7-Discurso Motivador

8-Compounding (Reforço Positivo ou Negativo)



## 22. PNL Aplicada a Hipnoterapia

1-O que é PNL

2-O Mapa não é o Território

3-Traçando o Metamodelo

4-Modalidades e Submodalidades na Clínica

5-Utilizando a Linguagem da Mente para Instalar uma Ideia

6-Técnicas Pós-transe de Reprogramação de Crenças

7-Técnica da Substituição dos Processo Mentais

8-Técnica de Cópias de Processos Funcionais

9-PNL e Fobias

10-PNL e Sentimentos Negativos

11-Cuidados com a PNL



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



## 23. Demonstração de Terapias

- 1-Terapia com Ressignificação
- 2-Terapia com PNL e Outras Abordagens



## 24. Analgesia e Anestesia Hipnótica

- 1-Limites e Riscos do Controle de Dor
- 2-Utilização Hospitalar do Controle de Dor
- 6-Utilizações do Coma Hipnótico/Esdaile
- 7-Auto-hipnose para Controle de Dor
- 8-Emersão Parcial de Esdaile



## 25. Dinâmicas Pós-hipnóticas

- 1-Entrevista Pós-hipnótica
- 2-Permanose e Perigos
- 3-A Importância da Mudança de Hábitos
- 4-Importância do Retorno



## 26. Orientações para o Quotidiano Clínico

- 1-Lidando com Fracassos
- 2-Você é Terapeuta e não Curandeiro
- 3-Preço é Diferente de Valor
- 4-Decoração da Clínica
- 5-Congruência do Espaço
- 6-Profissionalismo



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145





7-Ética

8-Questões Legais da Hipnoterapia



## 27. Outras Aplicações da Hipnoterapia

1-Roteiro para Tratar Fobias

2-Roteiro para Aperfeiçoamentos de Memória

3-Roteiros para: Autoconfiança; Autodisciplina; Depressão; Sucesso na vida; Suicídio; Ansiedade; Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC);

4-Roteiro para Bruxismo

5-Roteiro para Coceira / Alergia

6-Roteiros para Aplicações não-medicinais

### Canais para Dúvidas

O Curso de Formação em Hipnose Clínica dispõe de canais de atendimento a dúvidas dos estudantes. São eles:



**Caixa de Dúvidas:** são espaços onde os estudantes podem inserir suas dúvidas logo abaixo de cada videoaula. As questões são enviadas para o professor e o aluno recebe a resposta direta do professor.



**Formulário de Dúvidas:** formulário disponível no Campus Virtual do Curso, onde o estudante pode inserir suas dúvidas para que o professor responda durante a vídeo transmissão ao vivo.



**Canal de Whatsapp:** no Campus Virtual do curso fica disponível um contato Whatsapp para que o estudante possa enviar suas dúvidas a nossa equipe.



**Email e Telefone:** no Campus Virtual do curso fica disponível o contato de e-mail e telefone para que o estudante, caso necessite, possa contatar a nossa equipe.



Luiz Felipe Baggio

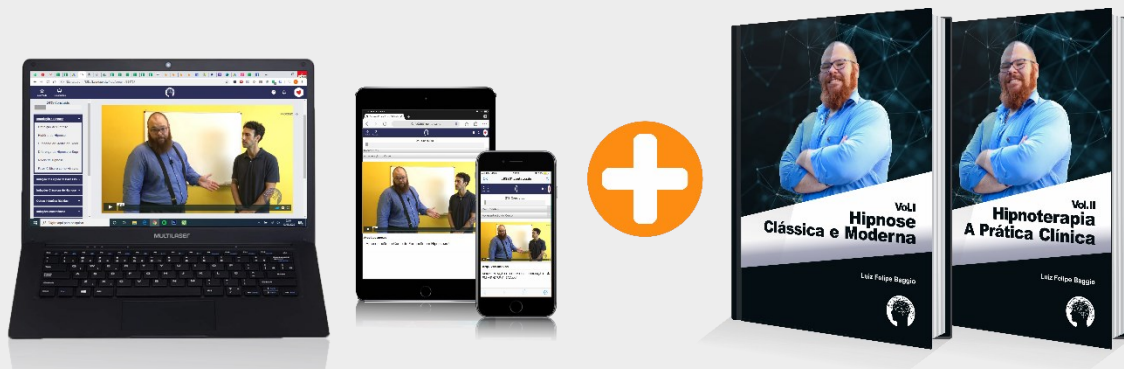
**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



## Videoaulas Completas + 2 Apostilas



O curso disponibiliza acesso completo as séries de videoaulas e duas apostilas digitais para o estudante, com todo o material necessário para sua formação.

## Docente do Curso



Professor Luiz Felipe Baggio é hipnoterapeuta especializado em depressão, pânico e ansiedade, hipnotista, hipnólogo e professor de hipnose clássica e clínica que, além de contar com mais de uma década de estudos teóricos e práticos sobre a mente, possui diversas certificações nacionais e internacionais de grande gabarito, dentre as quais se destacam a formação pelo maior instituto de Hipnoterapia do mundo - a OMNI Hypnosis Training Center - presente em 18 países, e a primeira no mundo a obter a ISO 9001 em seu processo de tratamento de excelência, também é certificado

em Hipnose Clássica pelo maior instituto de Hipnose Clássica do mundo o Dave Elman Hypnosis Institute, certificado em Programação Neurolinguística e em Hipnoterapia pelo Scottish Centre of NLP e, pelo Hi-brain Institute, possui formação em Induções Hipnóticas Rápidas e Instantâneas, além de formação em Hipnose Clínica nas abordagens Clássica e Conversacional.



Luiz Felipe Baggio

**instituto  
esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

contato@institutoesfera.com  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145



## Procedimento de Matrícula

A matrícula no curso pode ser realizada via cartão, boleto, depósito ou transferência bancária.

Para mais informações sobre valores e condições de pagamento, consulte nossos canais institucionais, nossa equipe está sempre à disposição para seu acolhimento.

Website: [www.institutoesfera.org](http://www.institutoesfera.org)

E-mail: [contato@institutoesfera.com](mailto:contato@institutoesfera.com)

Whatsapp: (16) 99782-2546 | (16) 98121-2145 | (16) 98146-0791

\*O curso possui um período de garantia de 30 dias a partir da data da matrícula. Durante este período, caso o curso não corresponda as expectativas do estudante, basta nos contatar solicitando o cancelamento e terá todo o valor investido ressarcido. Passado este período, não há devolução.



Luiz Felipe Baggio

**e** instituto  
**esfera**

Curso de Formação  
em Hipnose

[contato@institutoesfera.com](mailto:contato@institutoesfera.com)  
Whatsapp: (16) 98146-0791  
(16) 98121-2145